

Drodzy Studenci,

Akademia Zdrofit jest częścią Benefit Systems Oddział Fitness i zajmuje się profesjonalnym szkoleniem kadry dla klubów fitness i siłowni. Akademia oferuje nowoczesne szkolenia zgodne z najnowszymi trendami w branży fitness i wellness, wraz z doświadczoną bazą szkoleniowców.

Z przyjemnością zapraszamy Was do wzięcia udziału w **bezpłatnym** webinarze, który odbędzie się w formie live, czyli **NA ŻYWO** na fanpage'u Akademii Zdrofit.

„Pozycja siedząca a zdrowy kręgosłup” z Elżbietą Furman – 23.03.2022 (środa) o godz. 15:00

Zagadnienia:

- wpływ pozycji siedzącej na ludzki organizm,
- jak prawidłowo ustawić ciało podczas pozycji siedzącej,
- jak minimalizować efekty przeciążeń,
- jakie ćwiczenia warto wykonywać po pracy w pozycji siedzącej.

Dzięki takiej formule webinarów możecie:

- czerpać z praktycznego doświadczenia naszych ekspertów,
- aktualizować i zdobywać wiedzę,
- zadać pytanie naszym ekspertom.

Gdzie zobaczycie bezpłatne webinary?

- Wystarczy, że w dniu webinaru wejdziecie punktualnie pod wskazany link - <https://www.facebook.com/AkademiaZdrofit!>
- Sprawdź harmonogram kursów, szkoleń i webinarów <https://akademiazdrofit.pl/kursy>

Warto polubić fanpage Akademii Zdrofit, by być na bieżąco

ZAMIEŃ PASJĘ W PRACĘ I RÓB W ŻYCIU TO, CO KOCHASZ!

Pozdrawiamy
Benefit Systems Oddział Fitness
Akademia Zdrofit